

<ナチュラル・スイーツ・クラス> (日本語)

小麦粉を使わない(グルテン・フリー)、また、バター、たまご、白砂糖を使わないヴィーガン・スイーツのクラスです。二名様よりご予約を承ります。

美味しいお茶とケーキでホッとしたいけどヘルシーでからだにいいデザートってあるかしら？
お子さんが学校に持っていくスナックや、ちょっとお腹が空いたときに食べさせるお菓子はどのような？
など困ったことはありませんか？

大丈夫、自分で作れます！
We think "Do It Yourself" is the best way!

美味しくて安心なものを自分で作ることができたらきっとうれしくなります。6回コースです。

< Gluten free vegan dessert class > in English or in Japanese language

chemical-free, GMO-free, locally grown food.
Duration is for 6months (6times total)

< ヴィーガンお料理教室 > (日本語)

バリならではの豊富な食材を使った、ヴィーガンお料理教室です。二名様よりご予約を承ります。
みなさんがご自宅で毎日作って安心して食べていただけるお料理です。
お肉、お魚、乳製品は使いませんが、満足のいく、簡単、美味しい、ヘルシーなヴィーガン料理です。
ぜひご家族のためにも作ってあげてくださいね。6回コースです。(日本国内でもお料理できます)

< Vegan cooking class > in English or in Japanese language

Vegan meals: No meat and no dairy products.
Based on Ayurvedic, Macrobiotic and Raw food.
Duration is for 6months (6times total)

Studio Spoon では、原材料はもちろん、使う調理器具や洗剤にも気をつけています。

• kitchen equipment

earthen pot from natural stone
good quality stainless steel pan

We don't use aluminum pan.
We don't use kitchen equipment from China and Japan after 11th March 2011.

• soap
We use soap nuts. (Balinese traditional soap)

では、ご一緒においしいものを作って食べましょう！

Studio Spoon
2015 Copyright(C) PT.Harmoni Bali Sejahtera. All Rights Reserved.
Please google by " studio spoon Bali ".